

| | | | |
|-------------------|--|-------|-------|
| Samenvatting van: | Hoe gezond is langer doorwerken? | | |
| artikel van: | Christianne Hupkens | | |
| in: | Sociaal-economische trends, 4 ^e kwartaal 2006 | blz.: | 51-56 |
| uitgave: | Centraal bureau voor de Statistiek | | |
| bron: | CBS_Hoe_gezond_is_langer_doorwerken.pdf | | |

INLEIDING

In dit artikel worden door het CBS resultaten gemeld van onderzoek naar arbeidsomstandigheden en gezondheidsproblemen. Het artikel beschrijft de arbeidsomstandigheden en gezondheidsproblemen van werkende ouderen.

Gezondheid werkenden en niet-werkenden

werkenden:

- 9 van de 10 werkenden vinden dat zij een goede of zeer goede gezondheid hebben.
- Van de werkenden van 18-35 beoordeelden meer dan 9 op de 10 hun eigen gezondheid als goed of zeer goed.
- Het aandeel gezonde werkenden daalt gestaag met de leeftijd, maar ook van de werkenden ouderen voelt een ruime meerderheid zich gezond.
- Gemiddeld voelen ongeveer 8 van de 10 werkenden tussen de 55 en 65 zich gezond.
- Het aandeel ouderen tussen de 55-59 dat zich gezond voelt is tussen de jaren 1996-2004 nagenoeg gelijk gebleven.
- Het aandeel 60-64 jarigen met een goede gezondheid is in 2004/2005 zelfs toegenomen.
- De toegenomen arbeidsparticipatie van ouderen heeft dus niet geleid tot meer gezondheidsproblemen.

niet-werkenden:

- Van de mensen die niet-werken voelde minder dan tweederde zich gezond, (healthy worker effect).
- Jongeren zijn het gezondst: meer dan 8 op de 10 van de 18-34 jarigen beoordeelden de eigen gezondheid positief.
- Het aandeel niet-werkenden dat zich gezond voelt daalt met de leeftijd en is het laagst in de leeftijdsgroep 50-54 jaar.
- Slechts de helft van de 50-54 jarigen vond dat zij een goede gezondheid hebben. In deze leeftijdsgroep komen relatief veel mensen voor die gezondheidsproblemen hebben en om die reden niet werken.
- Opmerkelijk: bij de leeftijdsgroepen boven de 55 jaar stijgt het aandeel mensen dat niet werkt en zich gezond voelt: gezonde ouderen die al gestopt zijn met werken.
- De gezondheid van mensen die niet werken is in de periode 2004/2005 lager dan in 2000/2001 en 1996/1997; waarschijnlijk te verklaren door toegenomen arbeidsdeelname. Aangezien er steeds meer gezonde personen ana het het werk zijn.

Lichamelijke werkbelasting

- 50-plussers worden minder vaak lichamenlijk belast dan werkenden jonger dan 50 jr.

- Gemiddeld heeft nog geen driekwart van de 50-plussers te maken met één of meer aspecten van lichamenlijke werkbelasting.
- Van de mensen onder de 50 jaar heeft ruim 80% hiermee te maken.
- Het is niet zo dat doordat er steeds meer ouderen op de arbeidsmarkt actief zijn er voornamelijk ouderen bijkomen die lichamenlijk worden belast.
- Ruim 4 op de 10 werkenden die lichamenlijk belast worden bevestigen dat zij een of meer klachten hebben gehad. Er bestaat hierbij geen verschil tussen ouderen en jongeren.

Werkdruk

- De werkdruk is in de periode 97-02 afgenomen.
- 50-plussers zeggen minder vaak dan 50-minners dat ze regelmatig in een hoog tempo en/of onder hoge tijdsdruk moeten werken.
- De trend in werkdruk onder de 50-plussers wijkt niet af van de trend onder jongeren.
- Ongeveer een kwart van de werkenden zegt dat het werk hen regelmatig te veel wordt door problemen met het werktempo en/of de tijdsdruk. In dit opzicht bestaat geen verschil tussen 50-plussers en jongere werkenden.
- Het aantal werkenden dat problemen heeft met de werkdruk is tussen 97 en 99 toegenomen en vervolgens weer afgenomen.
- Burn-out (psychische uitputtingstoestand): in de periode 97-04 heeft ongeveer 1 op de 10 werkenden burn-outklachten.
- Gemiddeld over alle jaren melden iets meer ouderen dan jongeren dat ze opgebrand zijn.

Conclusie

- Per saldo zijn de arbeidsomstandigheden van ouderen iets gunstigers dan die van jongeren.
- Ouderen worden minder vaak lichamenlijk belast, werken minder vaak in een hoog tempo of onder hoge tijdsdruk dan jongere werkenden.
- Ouderen rapporteren wel meer gezondheidsklachten. Zij hebben ook vaker dan jongeren burn-outklachten.
- Er zijn geen verschillen tussen beide leeftijdsgroepen in gezondheidsklachten.
- Er zijn geen verschillen tussen beide leeftijdsgroepen als gevolg van werkdruk.